

Communiqué de presse

Fribourg, le 29 septembre 2025

Octobre rose : plusieurs actions et une équipe de patientes entourée de joueuses d'Elfic à Morat-Fribourg

Cette année, Octobre rose met particulièrement en lumière le programme de Réadaptation oncologique de l'hôpital fribourgeois HFR, qui prend en charge des patientes atteintes du cancer du sein. Plusieurs actions sont prévues, dont la participation de ces combattantes à Morat-Fribourg, entourée d'une dizaine de joueuses d'Elfic. Au lendemain de l'événement sportif, une conférence publique présentera plus avant le programme de Réadaptation oncologique et les bénéfices à en attendre pour les patientes, prises en charge par le Centre du sein Freiburg (CSF).

Dans le canton de Fribourg, chaque année environ 150 femmes en âge de travailler sont nouvellement atteintes d'un cancer du sein. Grâce aux avancées de la médecine et à un traitement bien coordonné dans un centre spécialisé tel que le CSF, les chances de guérison ont été nettement améliorées. Toutefois, la maladie et les traitements laissent souvent des séquelles, des années encore après la maladie. Ces séquelles sont un frein important à la reprise d'une vie normale chez ces jeunes femmes actives.

Pour les aider et diminuer l'impact des traitements sur leur qualité de vie, l'HFR a mis sur pied un programme de réadaptation. Il propose une prise en charge holistique comprenant de la physiothérapie, du Pilates, des groupes de parole, des cours de nutrition, un suivi en médecine intégrative et un suivi par une assistante sociale (notamment du job coaching en collaboration avec la Ligue fribourgeoise contre le cancer).

La particularité du programme est de proposer aux patientes une réadaptation dès le début et parallèlement aux traitements, au lieu de le faire à leur suite, afin de prévenir l'apparition des effets secondaires plutôt que de les guérir. Les bienfaits de la réadaptation sont en effet nombreux et essentiels, tant pour la réinsertion sociale et professionnelle des patient-e-s que pour leur santé. Elle permet un retour plus rapide à la vie normale, et peut induire une diminution des effets indésirables des traitements.

Une première volée de patientes en bénéficie depuis quelques mois maintenant, à Fribourg et à Riaz. Le programme est appelé à évoluer pour inclure des patient-e-s souffrant d'autres types de cancers.

Des sportives d'élite à leurs côtés

Dans le cadre d'Octobre rose, une dizaine de participantes au programme de Réadaptation oncologique vont se serrer les coudes lors du Morat-Fribourg, le 5 octobre. Elles seront non seulement entourées par l'équipe d'Oncologie de l'HFR, mais aussi par une dizaine de joueuses d'Elfic. Entre deux championnats, ces sportives d'élite n'ont pas hésité une seconde à apporter leur soutien à ces femmes combattant le cancer.

Ensemble, parées de t-shirt roses estampillés « Actives ensemble, chaque pas compte », elles vont parcourir la distance de Courtepin à Fribourg, à la marche.

Medienmitteilung

Freiburg, 29. September 2025

Brustkrebsmonat Oktober: mit Elfic an den Murtenlauf und weitere Anlässe

Im diesjährigen Brustkrebsmonat Oktober steht insbesondere das Programm Onkologische Rehabilitation des freiburger spitals (HFR) im Fokus, das Brustkrebspatientinnen auf ihrem Weg zur Genesung begleitet. Es sind mehrere Anlässe geplant, darunter die Teilnahme der Brustkrebspatientinnen am traditionsreichen Murtenlauf, begleitet von Spielerinnen des Freiburger Basketballteams Elfic. Am Tag nach dem sportlichen Ereignis findet ein Publikumsvortrag statt, der über das Programm Onkologische Rehabilitation und über die Vorteile für die Patientinnen, die vom Brustzentrum Freiburg betreut werden, informiert.

Im Kanton Freiburg erkranken jedes Jahr ungefähr 150 Frauen im erwerbsfähigen Alter neu an Brustkrebs. Dank des medizinischen Fortschritts und einer gut koordinierten Behandlung in einem spezialisierten Zentrum wie dem Brustzentrum Freiburg haben sich die Heilungschancen dieser Patientinnen deutlich verbessert. Doch die Krankheit und die Behandlungen hinterlassen oft noch Jahre danach ihre Spuren. Diese Folgen sind für die jungen, aktiven Frauen ein grosses Hindernis auf ihrem Weg zurück in den Alltag.

Um die Betroffenen zu unterstützen und die Auswirkungen der Behandlungen auf ihre Lebensqualität einzudämmen, hat das HFR ein Rehabilitationsprogramm ins Leben gerufen. Es bietet eine ganzheitliche Betreuung und umfasst Physiotherapie, Pilates, Gesprächsgruppen, Ernährungsberatung, integrative Medizin sowie die Begleitung durch eine Sozialarbeiterin (insbesondere ein Jobcoaching in Zusammenarbeit mit der Krebsliga Freiburg).

Das Programm zeichnet sich dadurch aus, dass die Patientinnen bestärkt werden, bereits während und nicht erst nach der Behandlung eine Rehabilitation zu durchlaufen. Dadurch lassen sich Nebenwirkungen vorbeugen, anstatt sie später behandeln zu müssen. Die Vorteile der Rehabilitation sind zahlreich und von entscheidender Bedeutung, sowohl für die soziale und berufliche Wiedereingliederung als auch für die Gesundheit der Patientinnen und Patienten. Sie ermöglicht eine schnelle Rückkehr in den Alltag und reduziert die Nebenwirkungen der Behandlung.

Eine erste Patientengruppe profitiert bereits seit einigen Monaten an den Standorten Freiburg und Riaz von den Vorteilen des Programms. Dieses soll weiter ausgebaut werden und für Patientinnen und Patienten mit anderen Krebserkrankungen verfügbar sein.

Walking mit Spitzensportlerinnen

Im Rahmen des Brustkrebsmonats Oktober tut sich eine Gruppe Teilnehmerinnen des Programms Onkologische Rehabilitation zusammen, um den Murtenlauf am 5. Oktober zu bestreiten. Dabei werden sie vom Onkologieteam des HFR, aber auch von einem Dutzend Elfic-Spielerinnen begleitet. Obwohl sie aktuell in gleich zwei Meisterschaften unterwegs sind, haben die Spitzensportlerinnen keine Sekunde gezögert, die Frauen in ihrem Kampf gegen den Krebs tatkräftig zu unterstützen.