



Centre du sein Fribourg Brustzentrum Freiburg

Hôpital Daler | Daler-Spital
hôpital fribourgeois | freiburger spinal

Medienmitteilung

Freiburg, 30. September 2026

Murtenlauf und Comptoir gruérien: ein bewegender Oktober im Zeichen des Brustkrebses

Der Brustkrebsmonat Oktober steht in diesem Jahr ganz im Zeichen der Bewegung. Dabei rücken zwei Veranstaltungen das Thema besonders in den Fokus: ein dem Brustkrebs gewidmeter Aktionstag am Comptoir gruérien und die Teilnahme von Patientinnen der onkologischen Rehabilitation am Murtenlauf.

Am 26. Oktober findet am Comptoir gruérien ein Brustkrebstag statt. Das freiburger spinal (HFR) bietet den Besuchenden an seinem Stand in Zusammenarbeit mit dem Brustzentrum Freiburg und der Krebsliga Freiburg ein vielfältiges Programm an.

Ärztinnen und Ärzte leiten einen praktischen Workshop zur Selbstabtastung. An Lehrmodellen zeigen sie, wie Frauen ihre Brust selbst abtasten können, um Veränderungen frühzeitig zu erkennen. Die Pflegefachpersonen der Krebsliga präsentieren Schlüsselanhänger mit Kugeln, die Tumore von 5 mm bis 3 cm versinnbildlichen. Damit soll das Bewusstsein für die Wichtigkeit der Früherkennung geschärft werden. Ebenfalls werden Breast Care Nurses des Brustzentrums am Stand anwesend sein. Sie informieren über ihre begleitende Rolle während des gesamten Behandlungsverlaufs.

Schliesslich haben die Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten eine kleine sportliche Herausforderung für die Besuchenden parat. Sie wollen auf spielerische Weise die nachgewiesenen Vorteile von körperlicher Aktivität für das Wohlbefinden und die Erholung während und nach einer Brustkrebsbehandlung aufzeigen. Im Rahmen eines Pilotprojekts werden einige Patientinnen des Brustzentrums bereits zu Beginn ihrer Behandlung von der Abteilung für onkologische Rehabilitation des HFR betreut.

Eine Gruppe von Patientinnen wird gemeinsam mit Mitarbeitenden der Abteilung Onkologie am 4. Oktober am Murtenlauf an den Start gehen. Gemeinsam werden sie in rosa T-Shirts mit dem Aufdruck «Zäme aktiv – jeda Schritt zöut!» von Murten oder Courtepin nach Freiburg walken oder joggen – jede Teilnehmerin im eigenen Tempo.

Als Zeichen der Anerkennung für diese sportliche Leistung lädt das Frauen-Basketballteam BCF Elfic Fribourg die Teilnehmerinnen zum EuroCup-Match gegen Autosped BCC Castelnuovo Scrivia am 15. Oktober ein. Der volle Terminkalender der

Brustzentrum Freiburg

Daler-Spital

freiburger spinal (HFR)

T 026 429 91 11

www.centre-du-sein-fribourg.ch/de



**Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie**



Centre du sein Fribourg Brustzentrum Freiburg

Hôpital Daler | Daler-Spital
hôpital fribourgeois | freiburger spital

Basketballerinnen liess es in diesem Jahr leider nicht zu, wie im vergangenen Jahr gemeinsam mit der Gruppe am Murtenlauf teilzunehmen. Sie möchten den Damen in Rosa aber auf diese Weise ihre Unterstützung bekunden, teilen sie doch dieselben Werte: Mut, Durchhaltevermögen und Solidarität.

Auskünfte

Dr. med. Laurent Rosset, Direktor Brustzentrum Freiburg
T 026 347 43 07

Medienstelle

Catherine Favre Kruit, Leiterin Kommunikation und Marketing
T 026 306 01 25

Über uns

Im Kanton Freiburg werden Brustkrebspatientinnen vom Brustzentrum Freiburg betreut, einem vom Daler-Spital und dem freiburger spital (HFR) gemeinsam gegründeten Kompetenzzentrum. Hier bündeln beide Spitäler ihre Fachkompetenz, um den Patientinnen eine wohnortnahe, koordinierte und qualitativ hochwertige Versorgung zu bieten.

Das multidisziplinäre Team bestehend aus akkreditierten Ärztinnen und Ärzten des Daler-Spitals sowie Ärztinnen und Ärzten des HFR vereint die Expertise zahlreicher Fachgebiete: Brustchirurgie, Radiologie, Onkologie, Radio-Onkologie, Onkogenetik, plastisch-rekonstruktive Chirurgie, Nuklearmedizin sowie die Betreuung durch Breast Care Nurses und Gesundheitsdienstleister in den Bereichen Radiologie und Pathologie.

Das Brustzentrum Freiburg betreut jährlich rund 300 Patientinnen und Patienten.

Brustzentrum Freiburg

Daler-Spital
freiburger spital (HFR)
T 026 429 91 11
www.centre-du-sein-fribourg.ch/de



**Qualitätslabel
der Krebsliga Schweiz**
und der Schweizerischen
Gesellschaft für Senologie